

Суицид подростков

Чаще всего, суицид, совершаемый в подростковом возрасте, является попыткой уйти от сложившейся тяжелой жизненной ситуации. Так как подростковый возраст – это достаточно сложный переходной этап, суицид в этом возрасте всегда вызывал много вопросов. Казалось бы, что может быть лучше, чем беззаботная жизнь подростка? Тем не менее, это еще и сложный психический этап взросления, встречи с первыми серьезными проблемами, которые не всегда проходят идеально. Причинами, вызывающими суицид подростков, могут быть постоянные конфликты в семье или дружеском коллективе, повторяющиеся нападки унижения со стороны сверстников, отсутствие друзей и поддержки, ощущение одиночества. Очень часто подобные ситуации отмечаются в неблагополучных или неполных семьях. В наши дни также наблюдается своеобразная эпидемия склонности к суициду среди подростков. Это явление в массовой культуре распространено исключительно среди подростков и основывается на стремление подражать любимым персонажам из книг, фильмов или анимации. Немного реже на суицид подростков толкает алкоголизм и наркомания, а также депрессия. Также следует понимать, что на самоубийство часто идут люди, которые являются по своей природе творческими и неординарными, не вписывающимися в остальное окружение. [перейти наверх](#)

Профилактика подросткового суицида Профилактика подросткового суицида основывается на постоянной психологической поддержке подростка и готовности помочь ему в решении возникшей проблемы. Следует понимать. Что подростки достаточно агрессивны, чувствительны и склонны к драматизации. По этой причине шанс попытки суицида возрастает, если подросток переживает стресс. Основная проблема также заключается в чрезмерной внушаемости подростков. У них может возникнуть желание покончить собой в виду подражания человеку, который так поступил. Это является дополнительным и серьезным фактором риска. Помимо этого, среди подростков существует масса различных заблуждений и «красивых мифов» относительно суицида. Например, зачастую самоубийство представляется прекрасным и героическим поступком. Особенно это характерно для суицида обусловленного неразделенной любовью. Подросток фантазирует на тему того, как за ним будут горевать близкие и родные, а также объект любви и обожания. Ему представляется красивая драматическая сцена, в которой он – центр всех переживаний. Тем не менее, реальность куда более сурова. Заключение судмедэкспертов подтверждают, что основная часть попыток суицида – это далеко не легкая и беззаботная смерть. Повешение вызывает достаточно сильную и болезненную агонию, по истечению которой организм полностью расслабляется и происходит непроизвольное мочеиспускание, а также акт дефекации, что само по себе уже совсем не так прекрасно, как представляют себе это подростки. Последствия прыжка с высоты тоже являются малоприятным зрелищем. Рассказы о том, как на самом деле происходит процесс самоубийства и как именно он оканчивается, может послужить весомым аргументом в процессе профилактики. Отгородить человека от суицидальных помыслов гораздо легче, если он обладает

некоторым кругом интересов, любит читать, кто-то из старших обладает для него авторитетом. Можно подыскать подходящую литературу о смысле жизни или мотивации и предложить ознакомиться с ней. Немаловажными являются и простые открытые беседы с подростком, психологическая поддержка, дружба. перейти наверх
Помощь при суицидальных наклонностях. Если среди ваших знакомых или близких кто-либо проявляет признаки заинтересованности в совершении суицида, вам необходимо ему помочь, так как именно ваше вмешательство может оказаться решающим.

Помощь при суицидальных наклонностях требует большого терпения и решительности. В первую очередь наладьте контакт с этим человеком, добейтесь расположения и максимально возможного доверия к себе. Ведите беседу с больным в правильном ключе. Всячески подчеркивайте бессмысленность совершения самоубийства. Упоминайте тот факт, что существует выход из любой ситуации, пообещайте также свою личную поддержку и помощь по мере сил. Если вам открыто признаются в намерении покончить с собой, не пытайтесь выразительно осуждать такой поступок. Подчеркивайте свое понимание, скажите, что вы цените откровенность и доверие собеседника. Помимо собственного вмешательства, уговорите склонного к суициду посетить специалиста-психотерапевта, для того чтобы помочь его душевному состоянию.

Врач-педиатр подростковый

А.И.Яцура