

« Алкоголь, наркотики - вредная привычка или зависимость? »

Проблема алкоголизма сегодня актуальна для многих стран. Все больше в современном обществе внимания уделяется проблеме потребления подростками спиртного и других веществ, способных временно изменять психическое состояние человека после их потребления. Алкоголизм - хроническая болезнь, вызванная неумеренным длительным потреблением спиртного, сопровождающаяся медицинскими, психологическими, социальными, юридическими проблемами для заболевшего.

Выявленную дозу этилового спирта в организме человека от 0,3 промилле и выше в РБ относят к алкогольному опьянению. Тяжелое отравление алкоголем возникает при содержании этилового спирта в крови от 3-5 промилле и выше, возможно наступление смерти. Для подростков эти цифры значительно ниже. Наиболее значимыми известными причинами, приводящими к употреблению алкоголя детьми является любопытство, стремление почувствовать себя взрослым, попытка устранить страх, тревогу, снять напряжение, самоутвердиться.

Вред, наносимый здоровью человека алкоголем, проявляется в нарушениях нервной системы, работы сердечно - сосудистой системы, печени, пищевода, желудка, поджелудочной железы и так далее. Частое употребление алкоголя оказывает разрушительный эффект на психику ребенка. При этом задерживается эмоциональное, умственное развитие, снижается способность к адаптации.

Универсальным для всех возрастов является способность алкоголя ухудшать течение любых заболеваний, часто является пусковым фактором для совершения суицида, при нарастающей устойчивости организма к веществу приводит к смертельным отравлениям из-за потери контроля. Для ребенка смертельная доза составляет 1-2 столовых ложки водки.

С древних времен было установлено влияние алкоголя на развивающийся плод в утробе матери. Учеными доказано, что это болезненное состояние (алкогольный синдром плода) возникало только если женщина не прекращала употреблять спиртное во время беременности. Наиболее часто при них встречались такие признаки как :

- нарушение работы головного мозга
- замедление развития и роста
- нарушение строения лицевого черепа
- нарушение работы внутренних органов и систем.

Это связано со способностью алкоголя быстро проникать через плаценту, гематоэнцефалический барьер плода и способностью хорошо растворяться. Особенно опасны все алкогольные напитки в первые 7-8

недель беременности, когда закладывается и формируются все основные органы и системы эмбриона.

К защитным факторам, не требующим никаких денежных затрат можно отнести : соблюдение психогигиены труда, обучения, личностных взаимоотношений, общения, гармоничный тип семейного воспитания ,исключающий попустительство, явное или скрытое эмоциональное отвержение, слова вызывающие сильную обиду, тотальный контроль, чрезмерное ограничительство, сверхтребования, не соответствующие реальным возможностям ребенка, непоследовательность родителей при предъявлении требований к воспитаннику и многое другое.

Чтобы отличить плохую привычку от болезни, правильно оценить объем и качество необходимого медицинского вмешательства при употреблении алкоголя, наркотиков существуют специально разработанные признаки, используемые в своей работе врачами.

Лечение подростков, злоупотребляющих алкоголем, сводится к медикаментозному лечению и помощи психотерапевтом, психологом совместно с родителями и опекунами.

Не меньшую опасность представляют и наркотики, в т.ч. курительные смеси типа «спайс». Вот перечень некоторых вероятных признаков употребления ребенком «спайс» для сведения родителей :

- -Бледность лица
- -Мутные либо покрасневшие белки глаз, зрачки не реагируют на свет
- -кашель, сухость во рту
- -нарушение координации
- -неконтролируемая жестикуляция
- -заторможенность мышления
- -выраженные расстройства настроения, слуховые и зрительные -----галлюцинации
- -дефекты речи
- -учащенный пульс.

***подготовила 08.09.17 психиатр-нарколог Малоритской ЦРБ
Савчук Ж.Е***