

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О БЕШЕНСТВЕ.

Так уж сложилось, что о современных «болячках» мы осведомлены на порядок больше, чем о болезнях, которые на протяжении столетий из года в год не теряют своей актуальности. Для большинства взрослых, например, познания о бешенстве, как крайне опасном и неизлечимом заболевании, ограничиваются «страшилками» о 40 уколах в живот после укуса бродячей собаки.

Поколение 2000-х не знает и того. Благодаря урокам в школе по безопасности жизнедеятельности и родительским наставлениям, дети и подростки представляют, какую угрозу здоровью несут алкоголь, наркотики и пристрастие к табаку. Но спросите у них про бешенство, и 9 из 10 молодых людей скажут, что это такая специфическая... манера поведения.

Ежегодно во всем мире от бешенства погибает около 30 тысяч человек. Подхватить заразу можно в любой точке земного шара, за исключением разве что Антарктиды и зоны Тихого океана, включая Австралию, Японию, Новую Зеландию и Океанию.

Для Беларуси проблема бешенства особенно актуальна по той простой причине, что почти 40% нашей страны занимают леса. Соответственно, природных очагов инфекции более, чем предостаточно. Каждый год за помощью к врачам обращаются более 25 тысяч белорусов, пострадавших от укусов домашних и диких животных.

Что это за «не ласковый, не нежный зверь».

Бешенство — это заболевание вирусной природы, возникающее после укуса зараженного животного, характеризующееся тяжелым поражением нервной системы и заканчивающееся, как правило, смертельным исходом.

Историческая справка

Еще Аристотель связал развитие заболевания с укусами собак. Водобоязнь (гидрофобией) болезнь была названа римским врачом Корнелием Цельсом (I в. до н. э.), который впервые описал заболевание. В 1804 г. было воспроизведено заражение собаки слюной больного животного. Луи Пастером в 1882 г. был получен фиксированный штамм вируса, а в 1885 г. он разработал антирабическую вакцину, с помощью которой только в 1886 г. была спасена жизнь 2500 человек. В 1903 г. П. Ремленже была доказана вирусная природа заболевания.

Какой же путь проходит вирус

Период от укуса до начала заболевания в среднем составляет 30-50 дней, хотя может длиться 10-90 дней, в редких случаях — более 1 года. Причем чем дальше место укуса от головы, тем больше период. *Особую опасность представляют собой укусы в голову и руки.*

Выделяют 3 стадии болезни: I — начальную, II — возбуждения, III — паралитическую.

На что при них обратить внимание?

I стадия

Обратить внимание на наличие общего недомогания, головной боли, небольшого повышения температуры тела, мышечных болей, сухости во рту, снижения аппетита, болей в горле, сухого кашля, может быть тошнота и рвота.

В месте укуса появляются неприятные ощущения — жжение, покраснение, тянущие боли, зуд, повышенная чувствительность.

Больной подавлен, замкнут, отказывается от еды, у него возникает необъяснимый страх, тоска, тревога, депрессия, реже — повышенная раздражительность. Характерны также бессонница, кошмары, обонятельные и зрительные галлюцинации.

Через 1-3 дня у больного бешенством наступает **II стадия** — возбуждения.

Появляется беспокойство, тревога, и **!!!приступы водобоязни!!!** (При попытке питья, а вскоре даже при виде и звуке льющейся воды, появляется чувство ужаса и спазмы мышц глотки и гортани). Дыхание становится шумным, сопровождается болью и судорогами.

На этой стадии заболевания человек становится раздражительным, возбудимым, очень агрессивным, «бешеным». Во время приступов больные кричат и мечутся, могут ломать мебель, проявляя нечеловеческую силу,

кидаться на людей. Отмечается обильный пот и большое количество слюны, больному сложно проглотить слюну и он постоянно ее сплевывает. Этот период обычно длится 2-3 дня.

Далее наступает **III стадия** заболевания, для начала которой характерно успокоение — исчезает страх, приступы водобоязни, возникает надежда на выздоровление. После этого повышается температура тела свыше 40-42°C, наступает паралич конечностей, нарушения сознания, судороги. Смерть наступает от паралича дыхания или остановки сердца.

Таким образом, продолжительность заболевания редко превышает неделю.

Следует помнить, что сведения о наличии у животного прививки против бешенства не могут гарантировать отсутствия у него заболевания бешенством. Важно учитывать эпизоотическую обстановку на местности, где произошел контакт, дату последней прививки.

Отправляясь в отпуск или командировку в экзотические страны, *не забудьте* поинтересоваться о тех животных, с которыми вам возможно придется тесно контактировать. В некоторых странах, например, обезьяны или собаки могут беспрепятственно заходить в общественные места, являясь местными «священными животными». Постарайтесь как можно меньше привлекать их внимание к себе, так как, считая себя здесь полноправными хозяевами, они по-разному могут отреагировать на вас. Если нежелательного контакта избежать не удалось, срочно обратитесь в ближайший госпиталь, где вам будет назначена антирабическая вакцинация.

Как распознать животное, зараженное вирусом бешенства?

Крайне осмотрительно нужно обращаться с любыми животными. И абсолютно следует избегать контактов с «братьями нашими меньшими», которые выказывают явные признаки нездоровья. Особенно важно не упустить симптомы, которые могут указывать на заболевание бешенством:

- неадекватное поведение животного (водо- и светобоязнь);
- обильное слюно- и слезотечение;
- агрессивное поведение (кошки, например, часто бросаются человеку на голову).

!!! Следует помнить, что животные, пораженные бешенством, заразны за 3-10 дней до появления первых симптомов болезни и остаются такими в течение всего периода заболевания.

Наиболее опасными из-за высокого риска заражения считаются укусы любых животных в область головы, лица, шеи, кисти, гениталий, пальцев рук и ног.

Также риск инфицирования вирусом бешенства крайне высок при:

- ✚ если вас укусило или поцарапало больное или подозрительное на бешенство животное. Не меньшую опасность представляет контакт с его слюной;
- ✚ если вы получили повреждения слизистых или кожных покровов при обработке туш животных, павших от бешенства;

- ✚ при вскрытии трупов людей, умерших от бешенства;
- ✚ в лабораториях при работе с заразным материалом;
- ✚ при контакте с дикими плотоядными животными;
- ✚ при контакте с домашними животными, пострадавшими от нападения диких;
- ✚ при контакте с бездомными домашними животными (кошками, собаками);
- ✚ при контакте с летучими мышами.

Как лечить?

Методов лечения как таковых от бешенства нет. Однако есть способ предотвратить болезнь, убив ее в зародыше. Это метод специфической профилактики — введение вакцины против бешенства, не позднее 14-го дня от момента укуса.

В настоящее время в Республике Беларусь используется специализированная антирабическая вакцина которая индуцирует выработку иммунитета против вируса бешенства. Вакцину вводят внутримышечно в дельтовидную мышцу плеча непосредственно в день укуса, на 3-й, 7-й, 14-й, 30-й и 90-й день после первой инъекции. Иммунитет действует в течение года. Если спустя год произошел очередной контакт с животным, закончившийся неприятными последствиями, необходимо решать вопрос о назначении нового курса антирабических прививок.

Вопрос о назначении антирабических прививок (АП) врач решает на месте. Он окажет неотложную помощь, а дальнейший курс АП при необходимости можно и нужно получить в прикрепленном по месту жительства антирабическом кабинете. Прямым показанием к назначению прививок является лабораторное подтверждение бешенства у животного. К сожалению, большинство пациентов негативно относятся к предложению о госпитализации для комплексного лечения против бешенства (введения специализированного антирабического иммуноглобулина), мотивируя это тем, что рана незначительная и никаких ухудшений в состоянии здоровья они не чувствуют. Но вирус бешенства передается через слюну животного, а первые признаки заболевания могут возникнуть даже спустя 9-12 месяцев. Об этом, увы, мало кто задумывается.

ВАЖНО

- Во время проведения курса антирабических прививок (АП) запрещается употреблять алкоголь на протяжении 6 месяцев.
- Не рекомендуется переохлаждение и перегревание.
- Прием других лекарственных препаратов не противопоказан.
- Так как заболевание бешенством неизлечимо и смертельно опасно, противопоказания к курсу антирабических прививок отсутствуют. Беременность также не является противопоказанием.
- Вакцинация другими прививками разрешается не раньше, чем через 2 месяца после окончания курса АП.
- Планировать беременность можно только через 6 месяцев после последней инъекции.

Материал подготовили:

Хирург ЦРБ Михович Павел Иванович

Врач-интерн ЦРБ

Федкович Людмила Викторовна

Врач-интерн ЦРБ Пилипович Екатерина Сергеевна